

EQUIPO PROFESIONAL Y DOCENTE
VIAVANCE



ANA Mª MARTÍNEZ ENCINAS
Subdirección
VIAVANCE

**Diplomada en C. Empresariales (U. León) . Técnico en PRL.
Instructora Certificada en Mindfulness & Coach Profesional .
Instructora de Pilates y Yoga.**

Finalizo sus estudios en C. Empresariales. Máster en Técnico en Prevención de Riesgos Laborales (Especialidad Seguridad). Master Profesional en Coaching Personal, Ejecutivo y Empresarial . Coach Nutricional. Master en Mindfulness. Técnico Profesional de Inteligencia Emocional y Control del Estrés Laboral. Posgrado en Programación Neurolingüística PNL. Instructora P. Certificada en Mindfulness MBSR. Instructora de Pilates y Yoga. Terapeuta de Shiatsu y Quiromasajista.

Con amplia trayectoria profesional de más de 20 años en el ámbito empresarial y el ámbito de la salud y el bienestar de las personas. Actualmente responsabilidad determinante en el Area Wellness llevando a cabo toda la enseñanza de Bienestar (Life Coaching, Mindfulness MBSR reducción del estrés, Meditación, Yoga, Pilates ...) y ejerciendo la ViceDirección de Viavance Bienestar y Desarrollo, SL. S

Es una persona positiva, entrañable, entregada a los demás y a sus objetivos. Tras su jovial apariencia hay una persona valiente y temperamental, firme, decidida y con capacidad para adaptarse a cualquier situación. Tolerante y con gran capacidad de escucha y empatía, lo suyo es trabajar con las personas hacia la consecución de sus objetivos personales y profesionales. En su desempeño diario es perseverante, constante, eficiente y responsable. Resuma vitalidad, alegría y sociabilidad por todos los poros de su piel.

Su gran afición son las interminables rutas de montaña, disfrutar del aire fresco del campo y del mar, disfrutar de la naturaleza , de la familia , los amigos , en definitiva...de la vida.